



PROGRAMME DE LA SECTION :

- ENTRAÎNEMENT DE TENNIS
- PRÉPARATION PHYSIQUE
- DÉCOUVERTE DU COACHING
- ARBITRAGE
- CONNAISSANCES THÉORIQUES

3h d'entraînement/semaine
Le mardi de 14h à 17h

Cette section s'adresse à des joueurs/joueuses motivés ayant déjà une pratique régulière du tennis et souhaitant allier entraînement et scolarité de qualité.

**TEST DE
RECRUTEMENT**
MARDI 23 AVRIL 2024

14H – 17h / Tennis Club
du Grand Versailles

